

## 合気道道場の熱中症対策にも協力しています。

塩と暮らしを結ぶ運動推進協議会では、東京都八王子市にある合気道の清心館道場で、熱中症対策に協力しています。

清心館道場は、佐原文東道場主が合気道以外にも鹿嶋神流剣術や内功錬成、坐禅も稽古・指導している武道と禅の会で、平成15年の開設以来、小学生から70代までの多くの道場生が日々稽古に励んでいます。

武道の稽古では一年中、汗を流しますが、特に夏場の稽古は発汗量が多いので、水分や塩分を適度に補給して、熱中症に気をつける必要があります。

そこで、塩と暮らしを結ぶ運動推進協議会では、道場生である会員の要請を受け、清心館道場に、熱中症対策ポスターや塩飴を提供させていただくこととしました。

道場内に掲示されたポスターを見て、「熱中症対策って結構大変だね」と興味を持たれた道場生もいました。

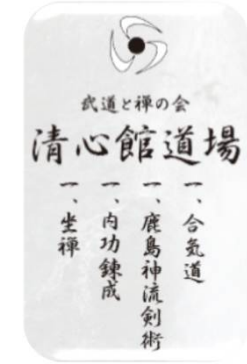
また、ご自由にお取りいただいた塩飴は、「稽古で消耗した塩分の補給に役立つ」と道場生の皆様に、大変ご好評をいただきました。



清心館道場



佐原文東道場主



稽古風景



道場内のポスターと塩飴